



广东梅州职业技术学院劳动教育清单

时间	课程形式	具体内容	目标	责任部门	佐证材料
第一学期	理论教学 (4课时)	专题讲座一 (崇尚劳动, 热爱生活)	1. 认识马克思主义劳动观内涵和习近平新时代中国特色社会主义思想中的劳动观精髓。 2. 理解劳动精神, 体悟劳动造就幸福生活, 形成崇尚劳动的理念。	教务处 二级学院	1. 相关文件、通知 2. 学生实践活动反馈表 3. 相关新闻及图片 4. 劳动教育实践活动方案 5. 志愿者注册证
	实践教学	活动一 (良好习惯养成的21天)	结合自身实际, 为自己设定一个习惯目标, 制订计划, 坚持21天, 开展自我监督和互相监督。		
		活动二 (文明卫生宿舍创建)	结合学校管理要求和自身实际, 开展学生文明教室、文明宿舍创建活动, 进一步促进学生良好卫生习惯的养成, 帮助学生逐步形成“爱劳动、会劳动”的良好行为习惯。		
	活动三 (城市志愿活动)	成为梅州市注册志愿者, 参与梅州志愿活动, 如组织或参与梅州市重大赛事活动的志愿活动等服务。(要求三学年志愿服务时长16小时以上)			
第二学期	理论教学 (4课时)	专题讲座二 (尊重劳动, 主动劳动)	1. 认识基础劳动的内涵和基本劳动工具的功能。 2. 理解并积极参与校内公益劳动, 力争成为新时代合格的劳动者。	教务处 二级学院	1. 相关文件、通知 2. 学生实践活动反馈表 3. 相关新闻及图片 4. 劳动教育实践活动方案
	实践教学	活动四 (学校公益劳动周)	通过校园内公共区域环境卫生清洁, 培养个人爱劳动、会劳动的意识习惯, 掌握基本劳动方法和技能。		
		活动五 (助管助教助研劳动)	通过校园助管助教助研活动, 培养个人岗位劳动的意识习惯, 掌握基本劳动方法和技能。		
第三学期	理论教学 (4课时)	专题讲座三 (职业体验, 提升素养)	1. 认识职业生活的含义及特征, 树立职业生活中的劳动观念。 2. 理解职业素养的内涵, 自觉提升自身职业素养。	教务处 二级学院	1. 相关文件、通知 2. 学生实践活动反馈表 3. 相关新闻及图片 4. 劳动教育实践活动方案
	实践教学	活动六 (职业初体验活动)	通过职业初体验活动, 培养学生敬业的职业精神及责任意识、规则意识。		
第四学期	理论教学 (4课时)	专题讲座四 (掌握技能, 劳动奉献)	1. 掌握劳动技能基础知识, 了解新中国劳动教育的发展历程与未来走向。 2. 强化专业技能培养和行业服务意识, 树立岗位奉献精神。	教务处 二级学院	1. 相关文件、通知 2. 学生实践活动反馈表 3. 相关新闻及图片 4. 劳动教育实践活动方案 5. 三下乡社会实践活动方案和图片
	实践教学	活动七 (开展社区服务实践活动)	弘扬志愿者服务精神, 磨炼大学生的专业技能, 锻炼大学生的动手操作能力和沟通协调能力, 培育奉献精神和节俭意识。		
		活动八 (暑假三下乡实践活动)	以专业技能和特长为依托, 积极响应国家号召, 利用暑期时间开展“文化、科技、卫生三下乡”社会实践活动, 提高自己的综合素质。		
第五学期	理论教学 (4课时)	专题讲座五 (弘扬劳模精神、劳动精神、	1. 培育学生形成爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神。	教务处 二级学院	1. 相关文件、通知 2. 学生实践活动反馈表

		工匠精神)	2. 培育学生形成崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神。 3. 培育学生形成执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。		3. 相关新闻及图片 4. 劳动教育实践活动方案 5. 相关职业技能等级证书扫描件
	实践教学	活动九 (开展社区服务实践活动)	弘扬志愿者服务精神, 磨炼大学生的专业技能, 锻炼大学生的动手操作能力和沟通协调能力, 培育奉献精神和节俭意识。		
		活动十 (考取专业技能等级证书)	按照各专业人才培养方案, 学习、考取职业等级核心证书或1+X职业技能等级证书。		
第六学期	理论教学 (12课时)	线上学习 (劳动教育课程学习)	按照各专业人才培养方案的要求, 学生在线上完成《大学生劳动教育》课程学习。	教务处 二级学院	1. 相关文件、通知 2. 学生实践活动反馈表 3. 相关新闻及图片 4. 劳动教育实践活动方案
	实践教学	活动十一 (专业顶岗实习)	按照专业人才培养方案的要求, 通过专业顶岗实习, 培养学生吃苦耐劳、团结合作的精神品质和正确的处事原则, 进一步增强学生实际操作能力、专业应用能力和岗位适应能力。		